



SENIORS GROUP LESSONS

Cette session d'une heure offre un environnement détendu pour améliorer votre jeu de golf, en compagnie de vos ami(e)s! Pendant 6 semaines, un sujet différent sera traité et enseigné.

Pour	Tous les Membres du Club, âgés de 50+ ans
Hcp	0-45
Quand	Tous les 1 ^{ers} et 3 ^{èmes} Vendredi du mois
Durée	1h00
Participants	minimum 3 à maximum 6
Prix	€ 20,00
Dates & Inscription	Inscription par leçon, via i-Golf, activités

Différents thèmes

1. Retour aux bases

Technique du swing avec fers courts/moyens

Travailler sur la création d'un objectif, grip, posture et position de balle cohérents.

2. Chipping

Chipping depuis 10, 15 et 20 mètres.

Travail sur le choix du club, zone de réception, mise en place cohérente et position de balle.

3. Pitching

Travail sur le choix du club, zone de réception, mise en place cohérente et position de balle.

4. Putting

Développez un stroke plus consistant et plus fiable.

5. Driving

Technique de swing avec des bois fairway et driver.

6. Facilitez les coups au Bunker

Apprenez comment jouer les coups au bunker de façon consistante sur différentes distances.

7. Comment réduire votre score

Leçon sur parcours. Coups problématiques. Comment échapper à des situations difficiles sur le terrain. Haut et bas de pentes, etc.